PREVENCION DE RIESGOS LABORALES

**DESCRIPCION DEL PUESTO DE TRABAJO**

El desarrollador web diseña, construye y mantiene sitios y aplicaciones web, garantizando su funcionamiento, seguridad, y actualizaciones.

Su labor abarca desde analizar requisitos y diseñar arquitecturas, hasta testear funcionalidades y optimizar la experiencia del usuario. Además, colabora con otros profesionales para implementar soluciones técnicas, resolver problemas y evolucionar los productos según las necesidades de los usuarios. Su conocimiento se actualiza continuamente para incorporar nuevas tecnologías que mejoren el rendimiento y la eficiencia del desarrollo web.

La función más representativa es escribir el código de programación en el que se basan las funcionalidades del sitio de la aplicación como el aspecto, es decir, la interfaz que se muestra al público.

Algunas funciones que se llega a desarrollar:

* Trabajar en equipo con diseñadores, analistas de datos y otros desarrolladores.
* Participar en la planificación y seguimiento de proyectos.
* Analizar las funcionalidades y requisitos necesarios para desarrollar un proyecto.
* Diseñar la arquitectura de los contenidos.
* Realizar pruebas funcionales y de rendimiento para detectar y corregir errores.
* Resolver problemas técnicos y optimizar la interfaz de usuarios.
* Optimizar y gestionar bases de datos.
* Garantizar la seguridad y estabilidad.
* Integrar contenidos dinámicos y elementos gráficos de video y audio.
* Actualizar el software, implementar nuevas funcionalidades o evolución de futuras necesidades de usuarios.
* Configurar y administrar servidores web o servicios en la nube para alojar las aplicaciones.

**EVALUACION DE RIESGOS DEL PUESTO DE TRABAJO**

1. Riesgos derivados de las condiciones ambientales

**Riesgos físicos**

Energía térmica – Temperatura: Climatización inadecuada (calor o frio excesivo)

Energía electromagnética – Radiación: exposición prolongada a pantallas y dispositivos electrónicos. Riesgos para la vista o salud ocular (fatiga visual, síndrome de visión de computadora).

Energía electromagnética – Iluminación: Iluminación insuficiente o deslumbrante podría provocar fatiga visual. Luz azul emitida por las pantallas.

**Riesgos químicos**

En cuanto a los riesgos químicos, suelen ser mínimos en trabajos de oficina, destacar la exposición a productos de limpieza inadecuados o tóxicos.

**Riesgos biológicos**

Generalmente hay un riesgo bajo a contaminación biológica, se podría considerara los productos relacionados con la limpieza o el polvo acumulado que puede llegar a generar alergia o problemas respiratorios.

1. Riesgos derivados de las condiciones de seguridad

**Espacios de trabajo**

Pisadas sobre objetos: Cables mal organizados, objetos en el suelo.

Choques contra objetos inmóviles: Muebles más dispuestos o áreas de paso estrechas.

**Orden, limpieza y mantenimiento**

Acumulación de polvo en equipos, puede generar sobrecalentamiento o riesgo eléctrico.

Caídas de objetos desde estanterías o superficies inestables.

**Riesgos derivados de los equipos de nuevas tecnologías**

Riesgo eléctrico: Sobrecarga de tomas eléctricas, cables en mal estado o falta de sistemas de protección como UPS.

Riesgos por un manejo incorrecto de equipos electrónicos, caída de dispositivos costosos o daños en servidores por una falta de mantenimiento.

1. Riesgos derivados de las condiciones ergonómicas

**Carga física**

Alteraciones musculares, articulaciones, tendones, ligamentos, nervios y huesos.

* Movimientos repetitivos (uso continuo de teclado y ratón, puede causar síndrome del túnel carpiano o tendinitis).
* Posturas forzadas (posturas prolongadas sin descanso, senderismo prolongado).

Uso inadecuado de mobiliarios (sillas, escritorios o monitores no ajustados ergonómicamente).

**Carga mental**

Fatiga mental, disminución de la capacidad física o mental de la persona. Impacto del trabajo continuo bajo presión o fechas limite ajustadas, todo ello puede generar burnout.

1. Riesgos derivados de las condiciones psicosociales

**Estrés**

Debido a la presión de plazos ajustados, alta carga de trabajo o falta de claridad en los objetivos.

**Violencia laboral**

No es muy común en estos puestos.

**Fatiga**

Física o mental, debido a la combinación de largas horas de trabajo y atención constante a detalles.

DE CADA RIESGOS, INDICA SU NIVEL DE RIESGO (MEDIO ALTO BAJO) Y CONSECUENCIAS QUE PUEDE TENER (ACCIDENTE LABORAL O ENFERMEDAD PROFESIONAL)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tipo riesgo | Riesgo | Probabilidad | | | Gravedad | | | Estimación del riesgo | | | | | Consecuencia |
|  |  | B | M | A | LD | D | ED | T | TO | M | I | IN |  |
|  | Temperatura |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Radiación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Iluminación |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Químicos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Biológicos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

PROPON MEDIDASA PREVENTIVAS PARA CADA RIESGO